

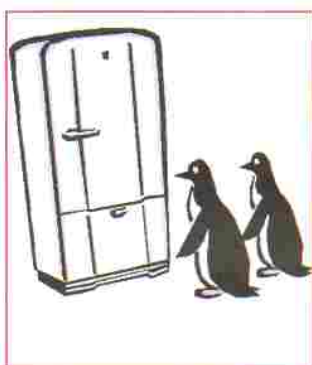


## Συμβουλές εξοικονόμησης ενέργειας κατά τη χρήση ηλεκτρικών συσκευών στο σπίτι

Από το Ενεργειακό Γραφείο Κυπρίων Πολιτών

**Γ**ια μεγαλύτερη οικονομία στο ψυγείο και τον καταψύκτη θυμηθείτε!

- Τοποθετήστε το ψυγείο και τον καταψύκτη μακριά από πηγές θερμότητας, όπως φούρνο, θερμαντικά σώματα και άμεσο φως του ήλιου, σε αντίθετη περίπτωση μπορεί να αυξηθεί η κατανάλωση ρεύματος μέχρι και 30%.
- Πρέπει να υπάρχει ελεύθερος χώρος εξαερισμού στο πίσω και το πάνω μέρος του ψυγείου και του καταψύκτη.
- Αν το ψυγείο σας δεν έχει αυτόματη απόψυξη, φροντίστε να κάνετε τακτικά απόψυξη. Ένα στρώμα πάγου πάχους 5 χιλιοστών αυξάνει κατά 30% την κατανάλωση ρεύματος.
- Το ψυγείο ρυθμίζεται στους 4-5°C, ενώ ο καταψύκτης στους -18°C μέχρι -5°C.
- Μην ανοίγετε άσκοπα την πόρτα του ψυγείου και του καταψύκτη και να τις κρατάτε ποήλη ώρα ανοικτή.
- Μην τοποθετείτε ζεστά σκεύη και τρόφιμα στο ψυγείο και στον καταψύκτη.
- Όταν το ψυγείο και ο καταψύκτης δεν κλείνει ερμητικά καλό είναι να αντικαταστήσετε το φθαρμένο ήλαστικο της πόρτας. Ο σχηματισμός υδρατμών στην εξωτερική επιφάνεια προμηνύει ότι έχει φθαρεί η μόνωση και ότι η συσκευή καταναλώνει περισσότερη ενέργεια.
- Όταν απουσιάζετε από το σπίτι για μεγάλο χρονικό διάστημα, σε καιρό διακοπών, βγάζετε το ψυγείο από την πρίζα, αδειάζετέ το και αφήνετε την πόρτα του ανοικτή.
- Είναι πιο αποδοτικό το ψυγείο και ο καταψύκτης να γεμίζουν κατά τα 3/4.



Το ψυγείο και ο καταψύκτης δεν έχουν μεγάλη ισχύ, αλλά επειδή δουλεύουν ακατάπαυστα καταναλώνουν σημαντική ποσότητα ενέργειας:

- Το ψυγείο και ο καταψύκτης καταναλώνουν ενέργεια για να κρυώσουν το περιεχόμενό τους, τον αέρα που μπαίνει και το σώμα τους. Η θερμότητα που απάγεται διοχετεύεται στο περιβάλλον μέσω των ψυκτικών σωληνίων που βρίσκονται στο πίσω μέρος. Αυτός είναι και ο λόγος που πρέπει να κρατάμε καθαρούς τους ψυκτικούς σωληνίες και να αφήνουμε χώρο εξαερισμού στο πίσω μέρος των συσκευών.
- Διατηρείστε την ψύξη μέσα! Το ψυγείο και ο καταψύκτης είναι μονωμένα κουτιά αλλά αυτό δεν είναι αρκετό. Όταν ανοίγει η πόρτα των συσκευών κρύος αέρας βγαίνει και αντικαθίσταται από ζεστό αέρα του δωματίου. Οι καταψύκτες που η πόρτα τους ανοίγει προς τα πάνω είναι αποδοτικότεροι γιατί από αυτή φεύγει λιγότερος κρύος αέρας.
- Κόστος: παλιά και καινούρια ψυγεία και καταψύκτες. Ένα τυπικό κόστος κατανάλωσης ενέργειας για ένα καινούριο ψυγείο είναι περίπου €42 το χρόνο και για ένα καταψύκτη περίπου €78 το χρόνο. Οι τεχνικές βελτιώσεις που ακολουθούνται τις τελευταίες δεκαετίες έχουν αυξήσει την απόδοσή τους μέχρι και 50%. Επομένως οι καινούριες συσκευές είναι αποδοτικότερες.
- Όταν αγοράζετε καινούριες συσκευές να απαιτείτε την **Ετικέτα Ενεργειακής Σήμανσης** που συνοδεύει κάθε συσκευή. Να επιλέγετε αυτό με τη μικρότερη ενεργειακή κατανάλωση. Έτσι θα ενημερωθείτε για το συγκριτικό κόστος λειτουργίας της συσκευής. ■

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε, επίσης, να βρείτε στην ιστοσελίδα [www.cea.org.cy](http://www.cea.org.cy)