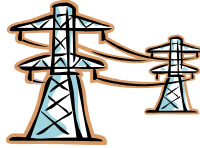


ΕΚΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ



Σε συνέχεια των θλιβερών γεγονότων της Δευτέρας 11 Ιουλίου 2011 και τις καταστροφές που προκλήθηκαν στον ηλεκτροπαραγωγό σταθμό της Αρχής Ηλεκτρισμού Κύπρου (ΑΗΚ) στο Βασιλικό, με απώλεια του 53% της παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας, το Ενεργειακό Γραφείο Κυπρίων Πολιτών παρακαλεί για εξοικονόμηση ηλεκτρικής ενέργειας και παραθέτει απλές συμβουλές εξοικονόμησης ενέργειας στο σπίτι και στους χώρους εργασίας.

Οι πρόσφατες ανακοινώσεις της Ρυθμιστικής Αρχής Ενέργειας Κύπρου είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα:

<http://www.cera.org.cy/main/default.aspx>

Ανακοινώσεις της ΑΗΚ είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα:

<http://www.eac.com.cy/GR/Pages/Home.aspx>

Το ενδεικτικό πρόγραμμα εκ περιτροπής διακοπών παροχής ηλεκτρισμού καθώς επίσης και σχετικές πληροφορίες είναι διαθέσιμα στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Διαχειριστή Συστήματος Μεταφοράς Ηλεκτρικής Ενέργειας:

<http://www.dsm.org.cy/>

Για περισσότερες πληροφορίες για τις διακοπές μπορείτε να επικοινωνείτε με το Παγκύπριο Κέντρο Αναφοράς Βλαβών της ΑΗΚ (ΠΑΚΑΒ) στο τηλέφωνο 1800.

newsletter

Ιούλιος 2011 – Έκτακτο Ηλεκτρονικό Δελτίο

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ στο ΣΠΙΤΙ



Αποφύγετε τη χρήση των κλιματιστικών καθώς καταναλώνουν πολύ ρεύμα. Χρησιμοποιείστε ανεμιστήρες για δροσισμό.

Κατά τις μεσημβρινές ώρες **μην** χρησιμοποιήσετε ηλεκτρικές συσκευές υψηλής κατανάλωσης ρεύματος όπως είναι τα πλυντήρια ρούχων και πιάτων και αν είναι εφικτό, αποφύγετε εντελώς τη χρήση τους. Αποφύγετε επίσης τη χρήση του ηλεκτρικού φούρνου κατά τις μεσημβρινές ώρες γιατί έχει υψηλή κατανάλωση ρεύματος και εκλύει θερμότητα.

Κατά τις βραδινές ώρες αφήστε ανοιχτά παράθυρα στο σπίτι σας ώστε οι χώροι να δροσιστούν. Φροντίστε για τη σωστή σκίαση των χώρων σας από τις πρωινές ώρες ώστε οι χώροι να διατηρηθούν δροσεροί και κατά τις μεσημβρινές ώρες.

Αντικαταστήστε τους λαμπτήρες πυρακτώσεως με λαμπτήρες εξοικονόμησης ενέργειας. Έτσι εξοικονομείτε 65-80% ηλεκτρική ενέργεια ανά λαμπτήρα.

Κλείνετε όλες τις ηλεκτρικές συσκευές από την πρίζα ώστε να αποφευχθεί η άσκοπη κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος. Μια συσκευή σε κατάσταση αναμονής καταναλώνει το 5-10% της ενέργειας που καταναλώνει στην κανονική λειτουργία της!

Κλείνετε τα ψυγεία νερού δαπέδου κατά τις νυχτερινές ώρες και όταν απουσιάζετε από το σπίτι! Σε λειτουργία έχουν την ίδια κατανάλωση με ένα λαμπτήρα υψηλής ισχύος!

Προτιμάτε να χρησιμοποιείτε το πλυντήριο ρούχων σε χαμηλές θερμοκρασίες και με γεμάτο τον κάδο ώστε να εξοικονομηθεί ηλεκτρική ενέργεια και νερό.

Αξιοποιούμε τον φυσικό φωτισμό όπου αυτό είναι εφικτό.

Αποφύγετε τη χρήση ανελκυστήρων, όπου είναι δυνατόν, για να αποφευχθεί τυχόν ενδεχόμενο εγκλωβισμού σε αυτούς.

Οι μικρές αλλαγές κάνουν τη μεγάλη διαφορά!

newsletter

Ιούλιος 2011 – Έκτακτο Ηλεκτρονικό Δελτίο

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ στους ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



Αποφύγετε τη χρήση των κλιματιστικών καθώς καταναλώνουν πολύ ρεύμα. Χρησιμοποιείτε ανεμιστήρες για δροσισμό.

Βεβαιωθείτε ότι ενεργοποιείτε τις δυνατότητες εξοικονόμησης ενέργειας στον υπολογιστή σας. Αυτό επιτρέπει στον υπολογιστή να εισέλθει σε "λειτουργία αναμονής", όταν δεν χρησιμοποιείται - χωρίς να υπονομεύονται οι επιδόσεις του υπολογιστή. Κλείστε τον υπολογιστή σας από την πρίζα όταν θα φύγετε από το γραφείο.

Κλείστε πάντα τις οθόνες όταν φεύγετε από το γραφείο.

Απενεργοποιήστε τον υπολογιστή σας όταν δεν πρόκειται να τον χρησιμοποιήσετε για αρκετή ώρα.

Χρησιμοποιούμε ηλεκτρονικές μεθόδους αλληλογραφίας και αποθήκευσης δεδομένων. Είναι πιο γρήγορες και εξοικονομούν χαρτί και κατ' επέκταση ενέργεια και φυσικούς πόρους.

Απενεργοποιείτε το φωτοαντιγραφικό μηχάνημα τα Σαββατοκύριακα και τα βράδια. Ενεργοποιήστε τις δυνατότητες εξοικονόμησης ενέργειας.

Εκμεταλλευτείτε το φυσικό φωτισμό. Παρατηρήστε περιοχές που έχουν περισσότερο από επαρκή φωτισμό. Για παράδειγμα, οι διάδρομοι και οι περιοχές κοντά σε παράθυρα είναι συνήθως υπερφωτισμένοι. Αφαιρέστε τους περιττούς λαμπτήρες.

Κλείνετε τα ψυγεία νερού δαπέδου κατά τις νυχτερινές ώρες.

Μην αφήνετε ηλεκτρικές συσκευές σε κατάσταση αναμονής (stand by). Να τα κλείνετε από την πρίζα.

Προσαρμόστε την ενδυμασία σας, να ντύνεστε όσο πιο ελαφρά γίνεται.

Κλίνετε τις φωτεινές επιγραφές τα βράδια και τα Σαββατοκύριακα. Αποφύγετε εντελώς τη χρήση τους, αν είναι εφικτό.

Οι μικρές αλλαγές κάνουν τη μεγάλη διαφορά!